

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10:00				YOGA VINYASA	
10:15				10:00 - 10:45	
10:30					
10:45					
11:00	PILATES MAT1&2	SUNYATA		CORE SYNERGY	
11:15	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00		11:00 - 11:45	
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30	PILATES MAT1&2	CORE SYNERGY		PILATES MAT1&2	
12:45	12:30 - 13:30	12:30 - 13:15		12:30 - 13:30	
13:00					
13:15					
17:45					PILATES MAT1&2
18:00					17:45 - 18:30
18:15				CORE SYNERGY	
18:30				18:15 - 19:00	
18:45		YOGA VINYASA			SUNYATA
19:00		18:45 - 19:45			18:45 - 19:45
19:15				RIDE ON	
19:30				19:15 - 20:00	
19:45					

Ouverture du studio 15 minutes avant le début du 1^{er} cours

INFORMATION ET RESERVATION : au 06.63.18.44.62 ou sur qiasana-studio.fr